

„Vollwertig genießen“ wie in der TCM-Klinik

Küchenchef Thomas Wagerer und sein Kochbuch

Bad Kötzing. (fa) Ernährung ist ein wesentlicher Bestandteil der Fünf-Elemente-Theorie in der Traditionellen Chinesischen Medizin: die falsche gilt als Ursache vieler Krankheiten, die richtige trägt in hohem Maß zur Genesung bei. Für viele Patienten ist die stationäre Behandlung in der TCM-Klinik Bad Kötzing mit einer Ernährungsumstellung verbunden. Als Richtschnur und Hilfestellung für die Zeit nach dem Klinikaufenthalt hat Küchenchef Thomas Wagerer jetzt ein spezielles Kochbuch vorgelegt: „Vollwertig genießen nach westlichen und traditionell medizinischen Gesichtspunkten“.

Drei Jahre hat Wagerer an der Konzeption des Buches gearbeitet, das rechtzeitig zum Tag der offenen Tür der TCM-Klinik (Samstag, 30. Juni) fertig geworden ist. Bei der grafischen Gestaltung war ihm Martina Schlecht behilflich. Das reich bebilderte Kochbuch ist 94 Seiten stark und sowohl in der Klinik als auch im örtlichen Buchhandel erhältlich. Den Rezepten gehen allgemeine Hinweise auf die richtige Ernährung nach dem Verständnis der traditionellen Medi-

zin und die Konzeption der TCM-Klinik Bad Kötzing voraus.

Thomas Wagerer ist nach seiner Ausbildung im Hofbräuhaus Bodenmais vor elf Jahren in der TCM-Klinik gelandet und dort seit vier Jahren als Küchenchef tätig. Mit dem Kochbuch, dessen erstes Exemplar er gestern an Klinik-Chef Anton Staudinger überreichte, trägt er dem Wunsch vieler Patienten Rechnung, die nach den positiven Erfahrungen im Rahmen ihres stationären Klinik-Aufenthalts ihre Ernährungsgewohnheiten langfristig umstellen wollen.

Das Kochbuch vermittelt die Grundzüge der vollwertigen Küche und zeigt auf, wie vielseitig und schmackhaft gesunde Ernährung sein kann. Obendrein sind die abgebildeten Gerichte für jeden Hobbykoch ohne allzu großen Aufwand herzustellen – ob knackfrische Salate, feine Suppen, Rind, Wild, Geflügel oder Fisch. Einen Schwerpunkt bildet die vegetarische Küche, aber auch Rezepte für chinesische Gerichte fehlen nicht. Leckere Desserts und Frühstücksklassiker runden die gesunde Vollwertküche ab.



Die symbolische erste Ausgabe seines Kochbuchs „Vollwertig genießen“ überreichte Küchenchef Thomas Wagerer gestern an den Chef der TCM-Klinik Bad Kötzing, Anton Staudinger.